

SI ERES MENOR O CONOCES A OTROS NIÑOS, NIÑAS O ADOLESCENTES EN SITUACIÓN DE RIESGO, MALTRATO O VULNERACIÓN DE SUS DERECHOS, 😞 TIENES

A TU DISPOSICIÓN EL **TELÉFONO DE ATENCIÓN A LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA:**

😊 **116 111**. SI ERES MENOR, ESTE TELÉFONO ES **TU MAYOR ALIADO.**

## ¿QUÉ ES?

El 116 111 es un teléfono de atención a niños y adolescentes. Un espacio seguro en el que pueden

**expresar libremente** aquello que les preocupa.

## ¿QUÉ TE PREOCUPA?

- No sabes qué te pasa.
- Sospechas que alguien cercano a ti está viviendo una situación difícil.
- Acoso.
- Relaciones personales.
- Violencia de género.
- Ciberbullying...

## APOYO DE PROFESIONALES

**TÚ HABLAS.** 😞

Al otro lado encontrarás a **profesionales, expertos y cercanos**, cuyo objetivo es ofrecerte asistencia, apoyo y velar por la defensa y garantía de tus derechos.

## ¿CÓMO FUNCIONA?

- Todos los días del año.
- Lunes a viernes: de 9 a 21 horas.
- Sábados, domingos y festivos: de 12 a 20 horas.
- Gratuito.
- Anónimo.
- Puedes encontrar asesoramiento, orientación e información.

**CONSÚLTANOS TAMBIÉN A TRAVÉS DE:**

[www.euskadi.eus/zeukesan](http://www.euskadi.eus/zeukesan)



**Buzón de consultas**  
de la web de Zeuk Esan



**Perfiles de Zeuk Esan**



100% 🔋

+ **116 111** ✉



*Euskadi, auzolana*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ADINGABEA BAZARA ETA ARRISKU-EGOERAN, TRATU TXARREKO 🤔 EGOERAN EDO ESKUBIDEEN URRAKETAKO EGOERAN BAZAUDE, EDO EGOERA HORRETAN DAUDEN BESTE HAUR EDO NERABE BATZUK EZAGUTZEN BADITUZU, ZURE ESKU DAUKAZU

**HAURREI ETA NERABEEI LAGUNTZEKO TELEFONOA: 😊 116 111.**

ADINGABEA BAZARA, TELEFONO ZENBAKI HORI DA **ZURE ALIATURIK ONENA.**

## ZER DA?

Haurrei eta nerabeei laguntzeko telefonoa da 116 111. Kezkatzen zaien hori **askatasunez adierazteko** eremu segurua da.

## ZERK KEZKATZEN ZAITU?

- Ez dakizu zer pasatzen zaizun.
- Gertuko norbait egoera zaila bizitzen ari dela susmopean duzu.
- Jazarpena.
- Harreman pertsonalak.
- Genero-indarkeria.
- Ziberjazarpena...

## PROFESIONALEN LAGUNTZA

**ZEUK ESAN.** 🤔

Telefonoaren beste aldean, **profesionalak, adituak eta gertukoak** dituzu eta haien helburua da laguntza eta euskarria eskaintzea, baita zure eskubideen defentsa eta bermea zaintzea ere.

## NOLA FUNTZIONATZEN DU?

- Urteko egun guztietan.
- Astelehenetik ostiralera: 09:00etatik 21:00etara.
- Larunbatetan, igandetan eta jaiegunetan: 12:00etatik 20:00etara.
- Dohainik.
- Anonimoa.
- Aholkularitza, orientazioa eta informazioa aurki ditzakezu.

**HALABER, KONTSULTA EZAZU HAUEN BIDEZ:**

[www.euskadi.eus/zeukesan](http://www.euskadi.eus/zeukesan)



Zeuk Esan webgunearen  
kontsulten postontzia



Zeuk Esan-eko profilak



100% 🔋

+ **116 111** ✉



Euskadi, bien común

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

**TROQUEL**